INFORME EJECUTIVO

Estado LGTBI+

Estado socioeconómico

Estado LGTBI+ 2026

Encuesta a personas LGTBI+ en España

FELGTBI+
Federación Estatal de Lesbianes, Gais, Trans, Biazsuales, Intersexuales y más

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030
FONDO SOLIDARIO
OTROS FINES DE INTERES SOCIAL

CONTENIDO

Del reconocimiento formal a la realidad material y cotidiana 3

Bloque I: Características demográficas, formativas e interseccionales 4

Bloque II: Relación con los medios de producción y el mercado de trabajo..... 5

Bloque III: Situaciones sociales, visibilidad, sexilio y exclusión residencial.....7

Bloque IV: Ingresos en el hogar, pobreza y privación material severa 9

Bloque V: Salud emocional, autolesiones, conducta suicida y su relación con el odio 10

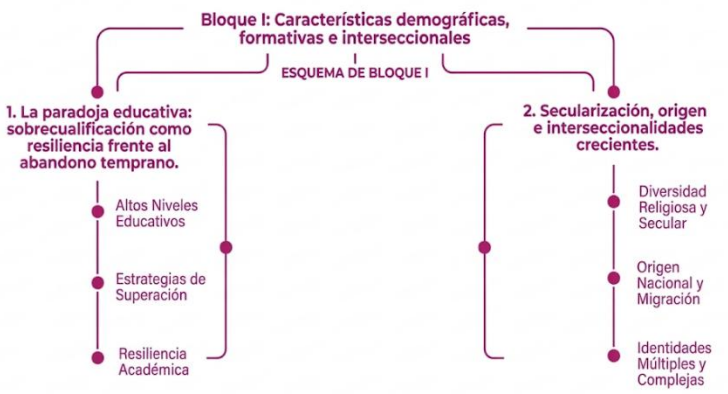
Bloque VI: Ejes singulares de vulnerabilidad — Mujeres y Personas Mayores.....12

Del reconocimiento formal a la realidad material y cotidiana

A pesar de que España se ha consolidado como uno de los referentes normativos más avanzados a nivel internacional en la protección y el reconocimiento de los derechos de las personas LGTBI+, la igualdad formal recogida en las leyes no se traduce automáticamente en una igualdad real y efectiva en la vida cotidiana. El presente documento ejecutivo sintetiza los hallazgos del estudio **Estado socioeconómico: Estado LGTBI+ 2026** (elaborado por FELGTBI+, a partir de la encuesta realizada por 40dB y con la colaboración de la Universitat de València, en el capítulo referente al suicidio), con el objetivo de radiografiar las condiciones materiales, laborales, residenciales y emocionales de las personas LGTBI+ en España.

Si en el conjunto de la población los procesos de socialización implican fases y dificultades reconocidas, en la población LGTBI+ estos procesos resultan mucho más ocultos y abruptos. ¿Cuál es el alcance y los peajes en general que tienen que pagar las personas LGTBI+, de acuerdo con las oportunidades sociales, laborales, económicas y culturales?

A lo largo de todo su ciclo vital, la población LGTBI+ enfrenta barreras estructurales que desmienten el mito del privilegio económico y cronifican su exclusión mediante un impacto multidimensional agravado por la interseccionalidad. En el plano social, persiste una fuerte invisibilidad en el entorno laboral (solo el 32,6% es visible ante compañeros/as/es de trabajo), el fenómeno del sexilio alcanza el 10,3% y la exclusión residencial que afecta a casi un tercio del colectivo. En el plano económico, la precariedad se refleja en cifras elevadas de baja intensidad laboral (21,9%), ingresos estancados en tramos bajos (de 1.000€ a 1.668€ el rango con mayor concentración) y una privación material severa del 33,2% que golpea incluso a personas con empleo (60,2%). A esta acumulación de desigualdades se suma una alta exposición a hechos de odio se deteriora gravemente la salud mental —con un 40,1% de incidencia de autolesiones o conductas suicidas— y que afecta con especial dureza a las mujeres, las personas trans y las personas mayores, precisamente quienes concentran las mayores tasas de paro e invisibilidad.



Bloque I: Características demográficas, formativas e interseccionales

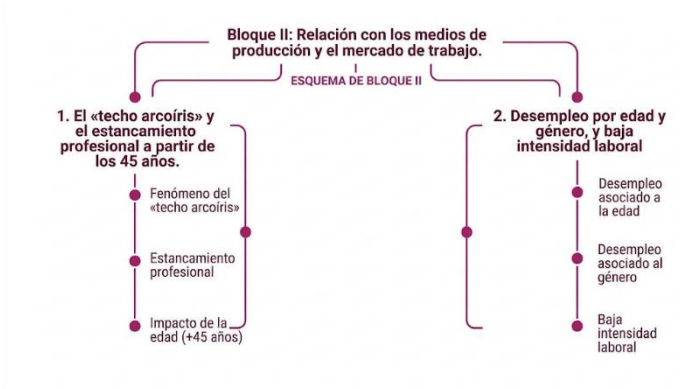
1. La paradoja educativa: sobrecualificación como resiliencia frente al abandono escolar temprano

El análisis formativo revela una dualidad estructural marcada por el efecto cohorte (mayor juventud de quienes se identifican como personas LGTBI+) y las estrategias de resiliencia como alternativa al rechazo social:

- **Mayor nivel formativo superior:** Según el Estudio 3568 del CIS, la población LGTBI+ supera a la población general en Enseñanza Secundaria de Segundo Nivel (**23,3%** frente al **16,3%**), Formación Profesional (**+2 puntos**) y Enseñanza Universitaria (**+1 punto**). En la encuesta **Estado LGTBI+ 2026**, el **29,39%** posee estudios universitarios finalizados, destacando la generación **Millennial** (**34,3%**, más del doble que el **12,5%** registrado en mayores de 65 años).
- **Alarma por abandono escolar temprano:** Pese a la alta cualificación media, convive el abandono escolar temprano (jóvenes de 18 a 24 años sin secundaria superior que no cursan estudios) alcanza el **29%** en la población LGTBI+, más del doble que la media nacional (**12,8%**), golpeando de forma desproporcionada a las personas trans y no binarias debido a la discriminación en las aulas.

2. Secularización, origen e interseccionalidades crecientes

- **Secularización acusada:** El **45%** de las personas LGTBI+ declara no profesar ninguna religión (frente al 41% católico y 4% de otras religiones). Según el CIS (Estudio 3568), el catolicismo practicante es casi tres veces menor en el colectivo (**5,7%** frente al **15,5%** general).
- **Diversidad de origen y minorías:** El **13,5%** de la población LGTBI+ posee nacionalidad extranjera (**8,2%**) o doble nacionalidad (**5,3%**), superando el **9,8%** de la población general (**5,5%** extranjera y **4,3%** doble). Asimismo, la autopercepción de pertenencia a otras minorías crece sostenidamente: en 2026 destacan las personas con **discapacidad y/o diversidad funcional/intelectual** (**9,59%**, duplicando el 4,79% de 2024), **población migrante** (**7,67%**), **minorías religiosas** (**6,95%**), **minorías racializadas** (**6,52%**) y **minorías étnicas** (**5,82%**).



Bloque II: Relación con los medios de producción y el mercado de trabajo

1. El «techo arcoíris» y el estancamiento profesional a partir de los 45 años

El informe demuestra una **penalización estructural** ligada al colectivo LGTBI+. Aunque en la entrada al mercado laboral (18-44 años) la alta formación equipara las posiciones técnicas, a partir de los **45 a 59 años** se produce un punto de inflexión crítico:

- **Techo arcoíris en Dirección General:** Mientras la probabilidad de ocupar puestos directivos en la población endo-cis-heterosexual se sitúa en torno al **0,065**, en las personas LGTBI+ se desploma por debajo del **0,050**.
- **Freno en carreras científicas e intelectuales:** En la madurez profesional (45-59 años), la probabilidad de mantener los puestos científicos/intelectuales cae al **0,16** en la población LGTBI+, frente al **0,20** de la población general.
- **Suelo en Servicios y Comercio:** Paralelamente a la pérdida de puestos directivos y técnicos entre los 45 y 59 años, repunta la sobrerrepresentación LGTBI+ en puestos operativos de servicios y comercio (superando el **0,21** frente al **0,19** general).

2. Desempleo por edad y género, y baja intensidad laboral

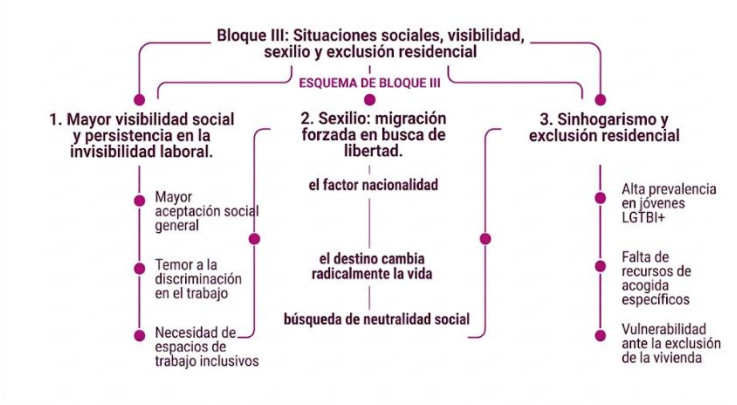
Los datos de 2026 muestran que la población LGTBI+ presenta una **tasa de desempleo general del 10,42%. La baja intensidad laboral de las personas LGTBI+ en el año 2026 (21,9%) duplica la media nacional registrada en ejercicios previos (8%-9%), reflejando que la mejora en la ocupación no se traduce en estabilidad contractual.** Este panorama general oculta profundas desigualdades internas según la identidad de género, la edad y otros ejes de vulnerabilidad.

En cuanto al desempleo, las personas trans y las personas mayores LGTBI+ enfrentan las mayores barreras de acceso al mercado de trabajo:

- **Hombres trans y personas mayores (55 a 64 años):** Lideran las cifras de paro con un **25,0%** en ambos grupos, más del doble de la media del colectivo.
- **Mujeres trans:** Registran una tasa de desempleo del **18,23%**.

Respecto a la precariedad y la intermitencia contractual —medida a través de la baja intensidad laboral—, el impacto se agudiza de forma severa cuando confluyen factores interseccionales:

- **Minoría racializada:** Es el grupo más afectado, con un **59,1%** de personas trabajando menos de tres meses al año.
- **Personas migrantes y con discapacidad y/o diversidad funcional/intelectual:** También soportan niveles críticos de temporalidad o subempleo, alcanzando el **40,0%** y el **38,5%**, respectivamente.
- **Brecha por identidad de género:** Las **mujeres trans (37,5%)** y los **hombres trans (32,4%)** vuelven a ubicarse por encima del promedio del colectivo, superando a los **hombres cis (25,8%)** y a las **mujeres cis (22,1%)**.



Bloque III: Situaciones sociales, visibilidad, sexilio y exclusión residencial

1. Mayor visibilidad social y persistencia de invisibilidad laboral

En 2026, el **85,5%** de las personas LGTBI+ declara ser visible, reduciéndose la invisibilidad del **20,9%** (2025) al **14,5%** (2026). Más del **75%** se hace visible como persona LGTBI+ antes de los 25 años, situándose la edad media en **20,5 años** y la moda en los **18 años**, con un incremento notable de la visibilización temprana antes de los 15 años (del **8,33%** en 2023 al **14,34%** en 2026). No obstante, existe una marcada jerarquía basada en diferentes contextos:

- **Contexto íntimo (84,8%):** Encabezado por parejas, amistades (**67,62%**) y familiares (**48,57%**).
- **Contexto social (51,8%):** Vecindario, personal sanitario y centros educativos.
- **Contexto profesional (32,6%):** Sigue siendo el espacio más restrictivo, con una visibilidad que representa apenas un tercio de la alcanzada en el entorno íntimo.

2. Sexilio: búsqueda de libertad

El **10,3%** de la población LGTBI+ ha tenido que cambiar de municipio, provincia o país por rechazo o falta de libertad respecto a su orientación, identidad o características sexuales, porcentaje al que se suma un **17,7%** que desearía hacerlo. El fenómeno se dispara en personas con doble nacionalidad (**26,7%**) y nacionalidad extranjera (**14,3%**).

Lejos de responder únicamente a agresiones físicas directas, la elección de destino viene motivada por la búsqueda de neutralidad social y libertad de ser bajo la premisa **«a nadie le importaba qué/quién soy» (28,69%)**, el apoyo familiar (**22,65%**), la libertad de expresión (**22,31%**) y la construcción de un proyecto de vida propio (**21,55%**).

3. Sinhogarismo y exclusión residencial

Según la tipología europea ETHOS, el **27,08%** de la población LGTBI+ (casi un tercio) ha sufrido alguna forma de exclusión residencial a lo largo de su vida, predominando las modalidades ocultas frente a la pernocta en la calle:

- **Vivienda insegura (ETHOS III — couch surfing con amistades/familia): 11,75%** a lo largo de la vida (**11,03%** en los últimos 5 años).

- **Sin vivienda (ETHOS II — alojamientos temporales/emergencia): 9,44%** a lo largo de la vida (**7,64%** en los últimos 5 años).
- **Vivienda inadecuada (ETHOS IV — espacios sin habitabilidad): 7,70%** a lo largo de la vida (**5,31%** en los últimos 5 años).
- **Sin techo (ETHOS I — calle/intemperie): 2,90%** a lo largo de la vida (**2,08%** en los últimos 5 años).

Mientras el **22,3%** presenta un riesgo moderado de exclusión residencial, un **4,8%** se sitúa en **riesgo alto**, multiplicándose este riesgo por **6** en minorías religiosas, por **5** en personas con doble nacionalidad, por **4** cuando la familia de crianza se ubica en la extrema derecha ideológica y por **3** en personas migrantes.

Foco crítico: El drama del sinhogarismo juvenil (18 a 34 años)

El 28,04% de los jóvenes LGTBI+ ha experimentado exclusión residencial (alcanzando la vivienda insegura el 14,29% vivienda insegura en los últimos 5 años). A diferencia de la población general, en la juventud LGTBI+ los factores económicos clásicos (desempleo, desahucios, fin de contrato) representan solo el 17,93% de las causas, mientras que la discriminación directa por orientación (24,53%) o identidad de género (9,43%) y los conflictos/expulsión familiar (11,32%) suman el 45,28%. Por su parte, el conjunto de discriminación directa y problemas familiares alcanza el 35,85% en el bloque específico de violencia sociofamiliar.



Bloque IV: Ingresos en el hogar, pobreza y privación material severa

1. Estancamiento de rentas y fin del mito del privilegio económico

La distribución de ingresos netos mensuales del hogar confirma la concentración en rentas medias-bajas y un repunte de la precariedad:

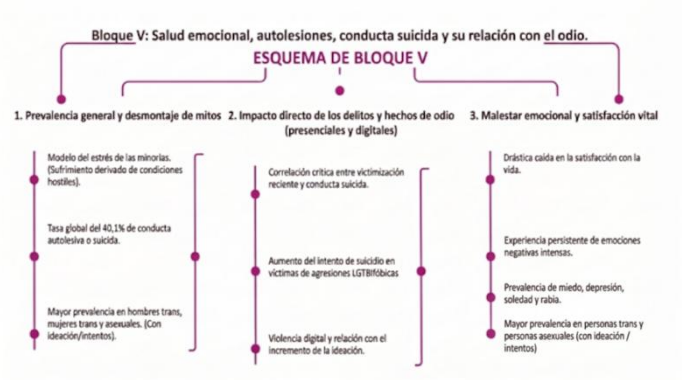
- **Tramo predominante (1.001 € a 1.668 €):** Concentra al **20,4%** del colectivo (sumando el bloque de 1.001 € a 2.000 € al **33,93%** de la población).
- **Umbral de pobreza (< 1.000 €):** Repunta del **11,50%** en 2025 al **12,73%** en 2026 (**4,9%** con menos de 800 € y **7,8%** entre 801 € y 1.000 €).
- **Rentas altas (> 4.000 €):** Descienden de forma ininterrumpida desde el **11,63%** (2023) hasta el **9,42%** en 2026.

Por grupos, la vulnerabilidad económica se concentra en **personas trans** (el **56,52%** vive en hogares con menos de 2.000 € al mes: **13,04%** con <1.000 € y **43,48%** entre 1.001 € y 2.000 €), **mujeres lesbianas** (**54,69%** por debajo de 2.000 €, con un **14,06%** en pobreza extrema y solo un **7,81%** por encima de 4.000 €) y **personas bisexuales** (**51,51%** bajo 2.000 €, liderando la pobreza extrema con un **16,08%** por debajo de 1.000 €).

2. Privación material severa y el fenómeno de «trabajadores/as pobres»

En 2026 empeoran 6 de los 8 indicadores de privación material respecto a 2025, situando al **33,2%** de la población LGTBI+ en situación de **privación material severa** (4 o más carencias básicas).

El hallazgo más revelador del informe es que **tener empleo no protege frente a la exclusión**: el **60,2%** de las personas LGTBI+ en privación material severa cuenta con un puesto de trabajo activo, atrapadas en la baja intensidad laboral (**35,8%** trabaja menos de tres meses al año) y en salarios insuficientes (el **68,4%** de los hogares en privación severa ingresa menos de 2.000 € mensuales).



Bloque V: Salud emocional, autolesiones, conducta suicida y su relación con el odio

1. Prevalencia general y desmontaje de mitos

Por primera vez, el informe incorpora el análisis de la salud mental y la conducta suicida desde el modelo del **estrés de las minorías**, demostrando que el sufrimiento psicológico no deriva de la orientación o identidad en sí mismas, sino de las condiciones sociales hostiles y la violencia sufrida.

El **40,1%** de las personas LGTBI+ ha experimentado a lo largo de su vida alguna manifestación de autolesión o conducta suicida atribuida a circunstancias vinculadas a la LGTBIfobia.

Las tasas globales más elevadas se concentran en **hombres trans (71,4%)** y **mujeres trans (67,0%)** —destacando los hombres trans en ideación (**26,7%**), planificación (**20%**) e intentos (**13,3%**), y las mujeres trans en autolesión (**33,3%**) y deseos de autolesión (**22,2%**)—, así como en **personas asexuales (49,0%)**, jóvenes de **18 a 24 años (47,8%)** y personas criadas en familias ubicadas en el extremo ideológico más conservador (alcanzando entre el **53,1% y el 57,7%**).

2. Impacto directo de los delitos y hechos de odio (presenciales y digitales)

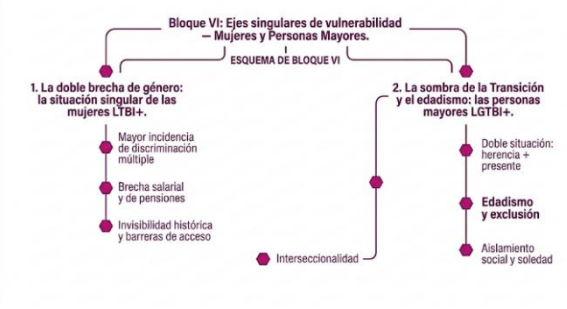
En un contexto donde el **54%** de la población LGTBI+ ha sufrido hechos de odio en el último año, el estudio constata una correlación crítica entre victimización y conducta suicida:

- **Victimización en el último año:** El **68,6%** de quienes sufrieron acoso, discriminación o agresión ha experimentado autolesiones o conducta suicida (frente al 40,1% general), elevándose el **intento de suicidio al 13%** y la planificación al **19,3%**. Los picos globales más graves se asocian a la **violencia sexual (82,6%)**, **física (79,1%)**, **institucional (75,9%)** y **psicológica (74,7%)**, teniendo en cuenta que el **55,2%** sufrió dos o más formas de violencia simultáneas.
- **Victimización en los últimos 5 años:** La prevalencia global se sitúa en el **67,8%** (con un **13,4%** de intentos de suicidio), alcanzando el **73,3%** en violencia física o sexual (donde los intentos suben al **19,7%**).
- **Violencia digital y en redes sociales (últimos 5 años):** Afecta al **63,7%** en el indicador global (**13,2%** de intentos de suicidio). Destaca por su extrema gravedad la

sextorsión (chantaje con contenido íntimo), donde el **84,8%** presenta manifestaciones autolíticas o suicidas y los **intentos de suicidio se disparan al 29,8%**.

3. Malestar emocional y satisfacción vital

Quienes han atravesado experiencias autolesivas o suicidas presentan una drástica caída en su satisfacción con la vida (solo el **35,8%** siente satisfacción la mayor parte o todo el tiempo, frente al **62,2%** de quienes no las han vivido) y experimentan de forma persistente emociones negativas como **miedo (67,1%)**, **depresión (66,5%)**, **soledad (61,5%)** y **rabia o enfado (61,1%)**.



Bloque VI: Ejes singulares de vulnerabilidad — Mujeres y Personas Mayores

1. La doble brecha de género: la situación singular de las mujeres LTBI+

La intersección entre género y diversidad sexual/de género/corporal sitúa a las mujeres LTBI+ en una posición de clara desventaja frente a los hombres GTBI+:

- **Mercado laboral:** Aunque su tasa de actividad supera a la de las mujeres de la población general, se mantiene sistemáticamente por debajo de la de los hombres GTBI+. En 2026, el desempleo afecta al **10,5%** de las mujeres cis (frente al **8,4%** de los hombres cis) y al **18,23%** de las mujeres trans, quienes además lideran la **baja intensidad laboral con un 37,5%**.
- **Pobreza y privación material:** Las mujeres concentran el **59,1%** de todos los casos de **privación material severa** del total de personas LGTBI+. Específicamente, el **54,69%** de las mujeres lesbianas vive en hogares con ingresos inferiores a 2.000 € mensuales (**14,06%** por debajo de 1.000 €) y tiene la menor presencia en rentas altas (>4.000 €, solo el **7,81%**).
- **Salud mental:** Las mujeres cis del colectivo registran una prevalencia global de autolesiones/conducta suicida superior a los hombres cis del colectivo (**41,4%** frente a **37,8%**, con un **21,6%** de ideas de muerte), mientras que las mujeres trans sufren el mayor índice de autolesión deliberada de todo el estudio (**33,3%**).

2. La sombra del pasado y el edadismo: las personas mayores LGTBI+

Las personas mayores LGTBI+ cargan con el peso de una trayectoria biográfica marcada por la represión y las dificultades del pasado inmediato en España, lo que hoy se traduce en una grave vulnerabilidad socioeconómica y emocional:

- **Invisibilidad persistente:** Mientras la visibilidad supera el 85% en el conjunto de las personas LGTBI+ en España, prácticamente **un tercio de las personas mayores de 65 años permanece invisible,** dificultando su detección y atención por parte de los servicios públicos.
- **Menor capital educativo histórico:** Solo el **12,5%** de las personas LGTBI+ de 65 o más años cuenta con estudios universitarios (frente al 34,3% de los **Millennials**), reflejo de las barreras históricas de acceso.
- **Edadismo y expulsión laboral:** Lejos de estar protegidas, queda demostrado que las personas sénior sufren discriminación por edadismo. Entre los **55 y 64 años**, la tasa de desempleo se dispara hasta el **25%** (uno de cada cuatro activos está en

paro), y en el tramo de **60 a 65 años** la tasa de desempleo llega a superar a la de empleo, comprometiendo gravemente sus futuras pensiones y su autonomía.


Estado LGTBI+
FELGTBI+
Federacion Estatal de Lesbianas, Gais,
Trans, Bisexuales. Intersexuales y mas
POR SOLIDARIDAD
OTOGS FINAE DE INTERES SOCIAL